



Ιατρικώς Πιστοποιημένα Μαξιλάρια



Η GREEN SLEEP με γνώμονα πάντα τη σωστή στήριξη του κεφαλιού και του αυχένα σας προσφέρει μια ποικιλία από μαξιλάρια διαφορετικών μεγεθών και σχημάτων που εγγυώνται να σας φέρουν τα πιο γλυκά όνειρα και την πιο βαθιά ξεκούραση.

Μαξιλάρια ανατομικά, Μαξιλάρια ιατρικώς πιστοποιημένα, Μαξιλάρια ειδικά για προβλήματα στην αυχενική μοίρα με 100% memory foam (παίρνουν το σχήμα του κεφαλιού), μαξιλάρια εμπλουτισμένα με θεραπευτικά αιθέρια έλαια για χαλάρωση και ευεξία και μαξιλάρια πρωτοποριακά με κρυσταλλοθεραπεία.

Το βασικότερο κριτήριο στην αγορά ενός μαξιλαριού αποτελεί η στάση του σώματος κατά τη διάρκεια του ύπνου. Για παράδειγμα, αν κοιμόσαστε ανάσκελα το μαξιλάρι πρέπει να είναι λεπτό για να μην σηκώνεται το κεφάλι σε τέτοιο ύψος που να εμποδίζει την αναπνοή, αν κοιμόσαστε σε εμβρυϊκή στάση το μαξιλάρι πρέπει να είναι παχύ ώστε να συμπληρώνεται το κενό που υπάρχει ανάμεσα στο στρώμα και το κεφάλι, τέλος αν κοιμόσαστε μπουρνούτσα τότε το μαξιλάρι σας πρέπει να είναι ιδιαίτερα λεπτό ώστε να μην υπερεκτείνεται η αυχενική μοίρα.

Τη σημαντικότητα του μαξιλαριού στον ύπνο τη βιώνουμε όλοι κάθε βράδυ, γι' αυτό αξίζει να επενδύσετε στη χαλάρωσή σας.



Τεχνολογικά προηγμένο μαξιλάρι κατασκευασμένο από 100% φυσικό Memory Foam και με 18 διαφορετικά κρύσταλλα τα οποία εκπέμπουν ενέργεια με τη μορφή φωτός και δονήσεων για ένα υγιεινό και απολαυστικό ύπνο. Χάρη σε αυτήν την ενέργεια ο οργανισμός ενισχύει την φυσική του άμυνα και βελτιώνει γενικά την υγεία. Η κρυσταλλοθεραπεία είναι μια δημοφιλής θεραπευτική μέθοδος που χρησιμοποιούσαν κατά την αρχαιότητα. Οι αρχαίοι πίστευαν, ανάμεσα σε άλλα, ότι βοηθά στην αντιμετώπιση της αϋπνίας, των μυϊκών πόνων, στην ανακούφιση από τις ημικρανίες, την κόπωση και το στρες.



Οι κρύσταλλοι έχουν ευεργετικές ιδιότητες στους ανθρώπους. Οι πολύτιμοι και ημιπολύτιμοι λίθοι (λ.χ. ο χαλαζίας, το σμαράγδι, ο αμέθυστος κ.α.), σύμφωνα με σύγχρονες μελέτες, μπορούν να σας βοηθήσουν στην υγεία, αϋπνία αλλά και για να αποκτήσετε ψυχική ηρεμία.



aloe vera

Οικολογικό μαξιλάρι με 100% Bio memory foam το οποίο έχει την ικανότητα να εκμηδενίζει τις πιέσεις που ασκούνται στο κεφάλι και τον αυχένα και να χαλαρώνει τους μύες. Είναι εμπλουτισμένο με το "φυτό της αθανασίας" aloe vera που βοηθάει στην καλύτερη κυκλοφορία του αίματος κατά την διάρκεια του ύπνου. Το μαξιλάρι Bio memory είναι οικολογικό και φιλικό προς το περιβάλλον διότι παράγεται από φυσικά στοιχεία και όχι από συνθετικά.



BIO MEMORY



Ιατρικώς Πιστοποιημένα Μαξιλάρια



AROMATHERAPY

Καινοτόμα μαξιλάρια κατασκευασμένα από 100% memory foam που βοηθούν στη χαλάρωση και τη καταπολέμηση πονοκεφάλων χάρη στα αιθέρια έλαια και τη χρήση αρωματοθεραπείας που διαθέτουν.

mint

Στην αρχαία Ελλάδα και στην Αρχαία Ρώμη η Μέντα ήταν πολύ διαδεδομένη στην καθημερινή ζωή. Είναι από τα πιο γνωστά αιθέρια έλαια στην αρωματοθεραπεία καθώς τονώνει, δροσίζει και ανεβάζει τη διάθεση. Σύμφωνα με μελέτες, η μέντα βοηθάει στη θεραπεία του πονοκέφαλου και στη διαύγεια της σκέψης.

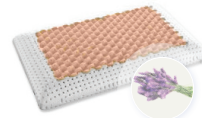


chamomile



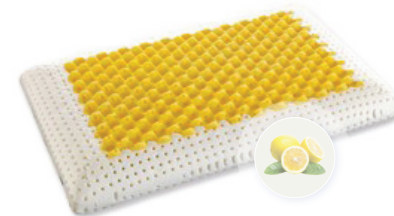
Το αιθέριο έλαιο του Χαμομηλιού προέρχεται από απόσταξη των ανθών του και έχει ένα γλυκό φρουτένιο άρωμα. Είναι γνωστό για τις καταπραυντικές και ηρεμιστικές του ιδιότητες. Βοηθάει στην ανακούφιση από το άγχος, μειώνει την αγωνία, την ένταση, τον θυμό, και το φόβο, προάγει την υπομονή και την ηρεμία.

lavender



Η Λεβάντα είναι το πιο διαδεδομένο και χρήσιμο αιθέριο έλαιο! Χρησιμοποιείται στην αρωματοθεραπεία για να διώχνει την ένταση, να μειώνει το άγχος και να καταπολεμά τα προβλήματα του ύπνου. Εάν αντιμετωπίζεις συχνά αϋπνίες ή έχεις ανήσυχο ύπνο το αιθέριο έλαιο της λεβάντας είναι το μυστικό!

lemon



Το αιθέριο έλαιο του Λεμονιού χρησιμοποιείται στην αρωματοθεραπεία για την εξισορρόπηση του νευρικού συστήματος και την αναζωογόνηση του σώματος και του πνεύματος. Συμβάλλει αποτελεσματικά στην αντιμετώπιση νευρολογικών καταστάσεων όπως η πνευματική κόπωση, η ζάλη, το άγχος, η νευρική και η αϋπνία. Ανανεώνει το μυαλό, αυξάνει την αυτοσυγκέντρωση και δημιουργεί μια αισιόδοξη διάθεση.

MEDICAL PILLOW



Προηγμένο τεχνολογικά μαξιλάρι με αφαιρούμενο και πλενόμενο ύφασμα, κατασκευασμένο με το επαναστατικό υλικό memory foam. Το memory foam είναι ένα υλικό που σχεδιάστηκε για τις ανάγκες του διαστημικού προγράμματος της NASA διότι έχει την ιδιότητα να εκμηδενίζει τις πιέσεις που ασκούνται στο κεφάλι και τον αυχένα και χαλαρώνει τους μύες. Διαθέτει ανατομική φόρμα για την σωστή στήριξη κεφαλιού και αυχένα.